

Prüfen Sie Ihr Wissen über Olivenöl und umweltfreundliche Produkte

Wissen Sie, dass:

1. Natives Olivenöl („Natives“ und „Extra Natives“), eine hohe **biologische Wertigkeit** hat, im Vergleich zu anderen Pflanzenölen (z.B. Sonnenblumenöl, usw.) während sein Nährwert für die gleiche Menge ungefähr derselbe ist? JA NEIN
2. Die **biologische Wertigkeit** der nativen Olivenöle erhebliche Vorteile für Ihre Gesundheit hat, wie z. B. bei der Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten und bei der Verlangsamung des Alterungsprozesses? JA NEIN
3. Natives Olivenöl ausschließlich auf mechanische Weise gewonnen wird, im Gegensatz zu den Sonnenblumenölen, die auf chemische Weise hergestellt werden JA NEIN
4. Produkte, die von umweltfreundlichen Produktionssystemen hergestellt werden, die Umweltsicherheit und die menschliche Gesundheit fördern, unter Reduzierung der schädlichen Auswirkungen, sowie die Nachhaltigkeit? JA NEIN
5. Die wertvollen Inhaltsstoffe des Olivenöls sehr empfindlich sind und es deswegen unter geeigneten Bedingungen aufbewahrt werden sollte (geeignete Verpackung, niedrige Temperatur, Vermeidung von Lichteinwirkung, Vermeidung von Lufteinwirkung, usw.)? JA NEIN
6. Die Zertifizierung und Standardisierung von nativen Olivenölen („Extra Nativ“ und „Nativ“) die Eignung der Produktionsverfahren und den Erhalt der wertvollen Eigenschaften des Produktes garantiert? JA NEIN
7. Olivenöl zu einer gesünderen Ernährung beiträgt (Kretische – Mediterrane Ernährung) wenn es in erster Linie in rohem Zustand verwendet wird oder am Ende des Kochvorgangs? JA NEIN
8. Olivenöl es geeigneter zum Braten ist, da es im Vergleich zu Sonnenblumenölen in geringerem Maße oxidiert, aufgrund seines hohen Gehaltes an einfach ungesättigten Fettsäuren? JA NEIN

Kurzinformation:

- Die *biologische Wertigkeit* des Olivenöls ist darauf zurückzuführen, dass es Folgendes beinhaltet: ungesättigte und einfach ungesättigte Fettsäuren, Antioxidantien, Vitamine usw.
- Die Produkte, die aus *organischem Anbau* und integrierten Managementsystemen stammen (IMS), über eine Zertifizierung verfügen und eine besondere Kennzeichnung haben:

:

